

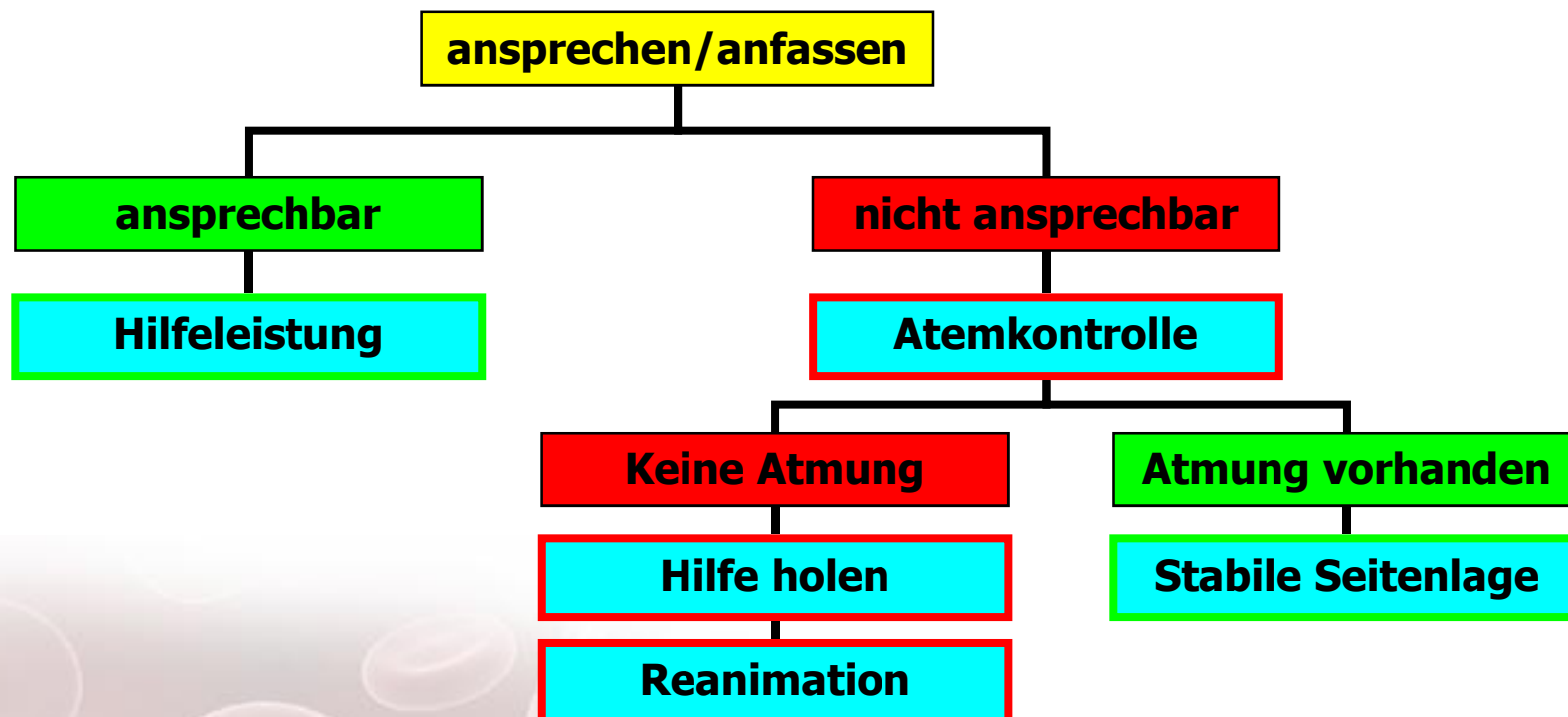


# Reanimation





# Auffinden einer Person





# Erkennen einer Bewusstseinsstörung

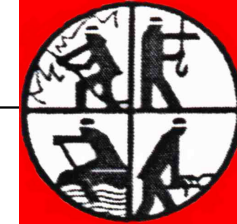
- **Anschauen**
- **Ansprechen**
- **Anfassen**
- **Schütteln**
- **Schmerzreiz**



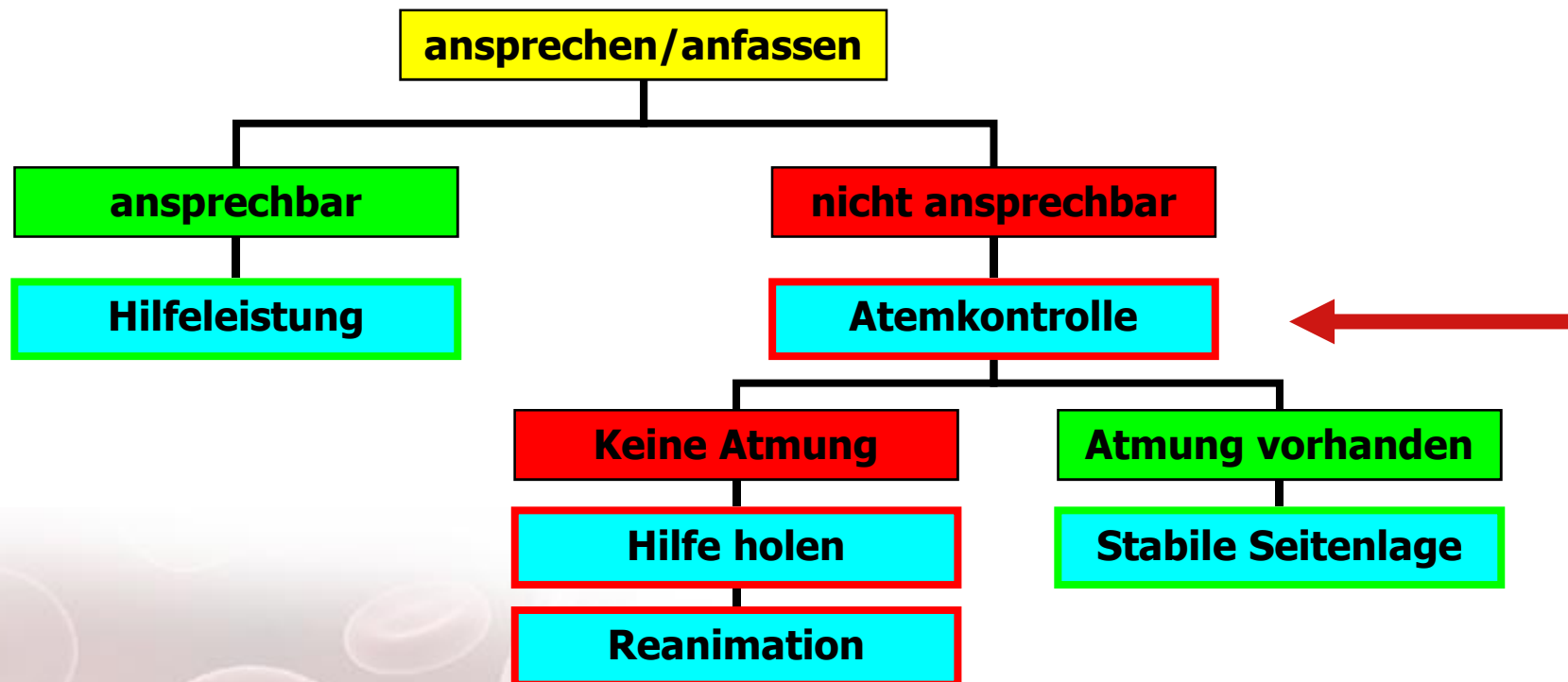


# Bewusstseinsstörungen

- Gefahren:
  - Atemwegsverlegung
  - Aspiration
  - Erloschene Schutzreflexe
  - Atem.-Kreislaufstörung
  - Unterkühlung



# Auffinden einer Person

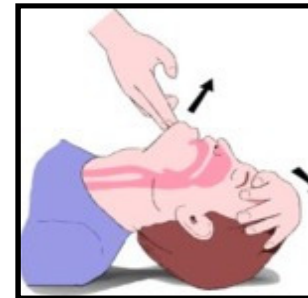




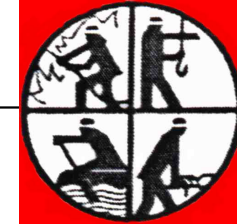
# Atemkontrolle



- Mundraumkontrolle
- Kopf überstrecken



- Atmung „fühlen“
- Atmung „hören“
- Atmung „sehen“



## ■ Achtung:

- Sehr schwache Atmung, Röcheln oder unregelmäßige Atemzüge reichen nicht aus!
- Im Zweifel so reagieren, als wäre keine Atmung vorhanden.



# Bewusstseinsstörungen

- **EH-Maßnahmen:**
  - Vitalfunktionskontrolle
  - Stabile Seitenlage

## Stabile Seitenlage:





## Stabile Seitenlage

- Geöffneter Mund muss tiefster Punkt sein



# Bewusstseinsstörungen

- **EH-Maßnahmen:**
  - Vitalfunktionskontrolle
  - Stabile Seitenlage
  - Wärmeerhalt
    - z.B. mit Rettungsfolie oder Decke



# Bewusstseinsstörungen

## ■ EH-Maßnahmen:

- Vitalfunktionskontrolle
- Stabile Seitenlage
- Wärmeerhalt
- Notruf

## NOTRUF:

- 112
- 19222
- 110
- 11880 - da werden Sie geholfen





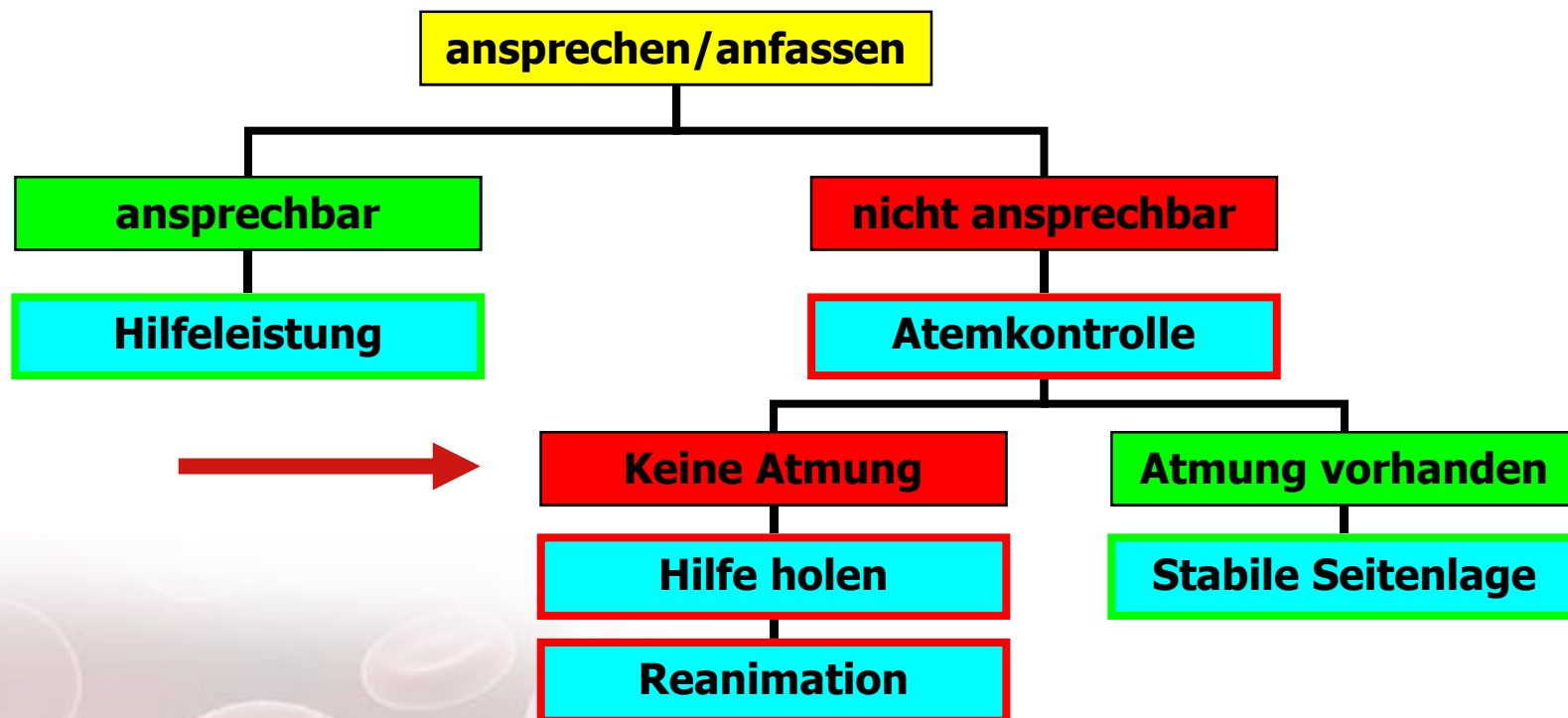
# Bewusstseinsstörungen

## ■ **EH-Maßnahmen:**

- Atmungskontrolle
- Stabile Seitenlage
- Wärmeerhalt
- Notruf
- Permanente Kontrolle der Atmung



# Auffinden einer Person





# Herz-Kreislauf-Stillstand

- Warum ist die Reanimation durch Ersthelfer so wichtig?
  - Sauerstoffunterversorgungs-Toleranz des Gehirns 3-5 min bis Hirnzellen absterben
  - Eintreffzeiten des RD oft zu lang
  - In USA besseres Outcome der Patienten durch verbreitetes Wissen über Reanimation



# Erfolgsaussichten

## Beginn der Rea

Nach 1 min

Nach 5 min

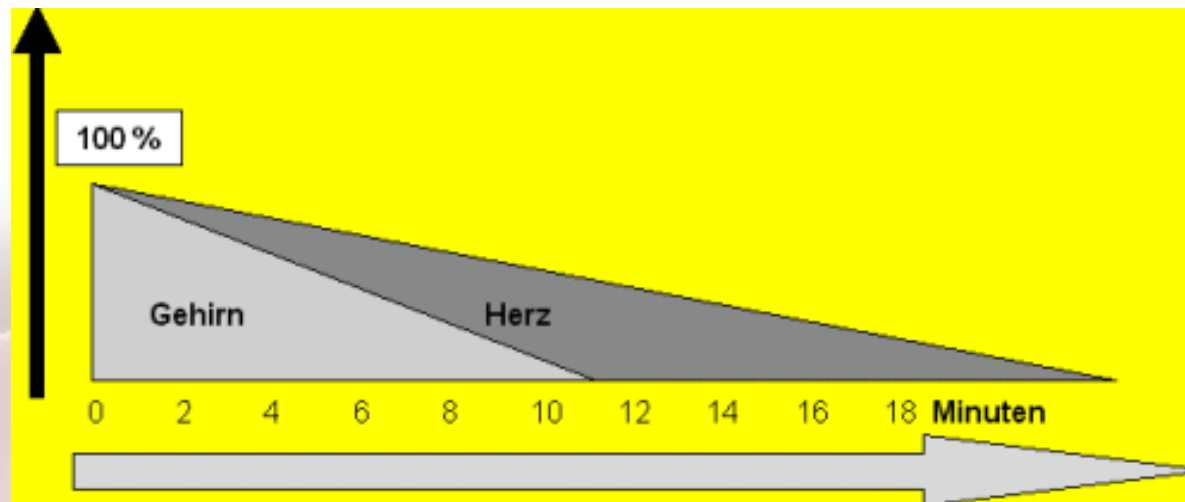
Nach 8 min

## Erfolgsaussichten

80 %

< 50 %

Ausnahmefälle





## Herz-Kreislauf-Stillstand

- Nach den neuen Richtlinien ist ein

**Atemstillstand=Kreislaufstillstand**

- D.h. keine Atmung → Reanimation



# Herz-Kreislauf-Stillstand

## ■ Diagnose:

- **Patient nicht ansprechbar**

**und**

- **Bei offenem Atemweg keine ausreichende Atmung:**

Sehen, Hören, Fühlen  
für max. 10 Sekunden

ERSTE HILFE

**Reanimation** – Reanimation



# Reanimation

30 Herzdruckmassagen

2 Beatmungen

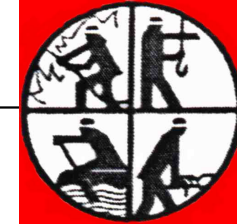
**30:2**



## Herzdruckmassage

- **Druckpunkt:**
  - Unteres Drittel des Brustbeins
- **Drucktiefe: 4-5 cm**
- **Körperhaltung:**
  - Knie nahe am Patienten
  - Druck direkt von oben mit durchgestreckten Armen





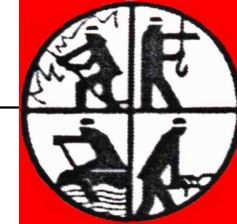
## Beatmung

- Langsames Beatmen mit wenig Druck
- Volumen ist ausreichend sobald sich der Brustkorb hebt und senkt
- Wenn Beatmung nicht möglich oder unzumutbar
  - überbrückend nur Herzdruckmassage ausreichend!!



## Fehlermöglichkeiten

- Unterlassen der Maßnahmen !!  
**Besser schlecht als gar nicht !!**
- Zu weiche Unterlage
- Ruckartiges Drücken
- **Notruf nicht vergessen !!**



# Praxis



## Noch Fragen??



## **Feuerwehrstatistik Bayern 2003:**

<b>-1174</b>	<b>Verletzte Feuerwehrleute</b>
<b>-7</b>	<b>Tote Feuerwehrleute</b>
<b>-12975</b>	<b>Verletzte Personen</b>
<b>-1847</b>	<b>Tote</b>

